

Nytt från Gränby Allaktivitetshus
Nyhetsbrev januari 2023

Hej!

Nytt år med många aktiviteter! Vi har sammanställt några av de aktiviteter som du kan vara med på under våren.

Du kan också se vilka aktiviteter vi har för barn och unga under sportlovet. Fler aktiviteter för barn och unga på sportlovet hittar på du [Kubik](#).

Gränby Allaktivitetshus nya hemsida

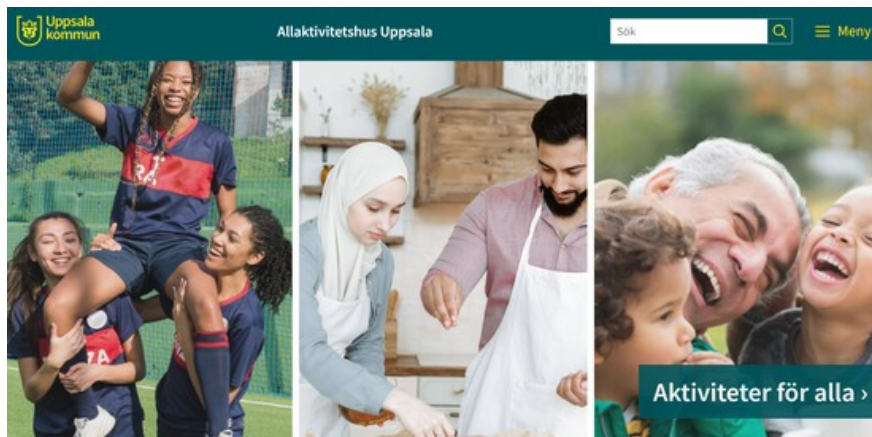


Foto: allaktivitetshus.uppsala.se

Vår nya hemsida!

Äntligen har vi lanserat vår nya hemsida. Här kan du se alla våra aktiviteter som är planerade. I framtiden kommer du att kunna anmäla dig till aktiviteter genom hemsidan. Du kan också hitta våra kontaktuppgifter och läsa mer om vad Gränby allaktivitetshus gör och varför.

[Här kan du besöka vår nya hemsida: allaktivitetshus.uppsala.se](http://allaktivitetshus.uppsala.se)

Sportlovsaktiviteter för barn och unga



Foto: Canva

DJURLÄGER - på Gränby 4H-gård

4H:s är fyllda av djur, lek och kompisar.

Vi tar hand om djur och provar på aktiviteter som att åka häst och vagn, träna agility med getter eller kaninhoppning.

Vi brukar också baka, pyssla och leka lekar. Det är kostnadsfritt men du behöver anmäla dig för varje dag du vill delta.

Anmäl dig (olika länkar varje dag):

[Måndag](#). [Tisdag](#). [Onsdag](#). [Torsdag](#). [Fredag](#).

När: 20 februari - 24 februari

Tid: 09:00-16:00

Var: Gränby 4H-gård

För vem: Alla 7-11 år



Foto: Canva

KULTURIS: FILMKURS

Lär dig berätta en historia genom film. Du får testa att skriva, skådespela och filma. Under sista tillfället har vi festivalen Guldvalen, där alla filmer visas!

När: 21 och 22 februari

Tid: 10:00-15:00

Var: Gränby allaktivitetshus

För vem: Alla 9-12 år

Anmäl dig till: guldvalen8@gmail.com



Foto: Canva

TJEJKVÄLL: SKRIDSKOR

Tillsammans tar vi oss till Gränby Ishall för att åka skridskor. Det går bra att låna skridskor av oss. Vi möts på Gränby fritidsgård.

När: 23 februari

Tid: 15:00-17:00

Var: Gränby fritidsgård & Gränby ishall

För vem: Tjejer 12-18 år

[Anmäl dig till skridskor!](#)

Aktiviteter för vuxna



Foto: Canva

SNACKA VIKTIGT - stöd för unga vuxna

Behöver du hjälp med läsläsning, söka bidrag eller att hitta rätt jobb?

Hit kan du vända dig för att få hjälp med myndighetskontakter, skriva CV, söka utbildning eller allmänt stöd med sådant som kan vara svårt.

När: Tisdagar, med start 14 februari

Tid: 17:00-19:00

Var: Matsalen, Gränbyskolan

För vem: Alla 18-25 år



Foto: Canva

SPRÅKCAFÉ

Du får prata svenska med andra. Vi bjuder på fika. Du är välkommen oavsett nivå. Du kan komma en gång, flera gånger eller alla gånger.

När: Måndagar

Tid: 18:00-19:30

Var: Matsalen, Gränbyskolan

För vem: Du som vill träna svenska



Foto: Canva

KVINNOGRUPP

Vill du träffa andra kvinnor i Gränby? Varje torsdag träffas vi för att fika, umgås och dela erfarenheter med varandra.

När: Torsdagar

Tid: 16:30-18:30

Var: Matsalen, Gränbyskolan

För vem: Vuxna kvinnor

Aktiviteter för alla



Foto: Canva

SYCAFÉ

Tycker du om att sy, brodera eller virka? Ta med ditt projekt till sycaféet. Vi hjälper varandra, fikar och pratar. Sycafé passar dig oavsett nivå.

Vi har symaskiner och material för de som behöver eller vill prova på något nytt.

När: Tisdagar, med start 7 februari

Tid: 16.30-18.00

Var: Matsalen, Gränbyskolan

För vem: Alla



Foto: Canva

ÖPPET HUS - Gränby allaktivitetshus

Kom förbi för att fika, umgås och lära känna andra som bor i Gränby. Vi tar fram pyssel, spel och ordnar med olika aktiviteter.

Ta med dina kompisar, din familj eller kom själv!

När: Lördag 4 februari

Tid: 12:00-15:00

Var: Gränby fritidsgård

För vem: Alla

Senior? Då kan du äta billig lunch!



Foto: Canva

Du som är 65+ kan äta lunch på ett flertal av Uppsalas skolor för 60 kronor per måltid. Du betalar med swish eller kupong.

Du får även rabatt på flera andra restauranger runt om i Uppsala.

[Här kan du se alla skolor som erbjuder lunch.](#)

[Här kan du se alla restauranger som erbjuder rabatt.](#)

KUBIK: Aktiviteter för barn och unga

Undrar du vilka fler aktiviteter som finns för barn och unga i Uppsala?

På KUBIK Uppsala kan du se alla aktiviteter som finns i Uppsala.

Du kan sortera på ålder och intresse för att hitta aktiviteter som passar.

[Du hittar KUBIK här.](#)



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)