



Nytt från Gränby allaktivitetshus
Nyhetsbrev maj 2023

Hej!

Sommaren närmar sig!

I det här brevet kan du läsa om alla spännande aktiviteter som händer i Gränby. Alla aktiviteter är kostnadsfria.



Sommargata

Måndag - fredag, 12 - 30 juni, 12.00-16.00

Gränby allaktivitetshus anordnar en sommargata. Vi kommer att dekorera utomhusmiljön och bjuda på roliga lekar, aktiviteter och umgänge varje vardag!

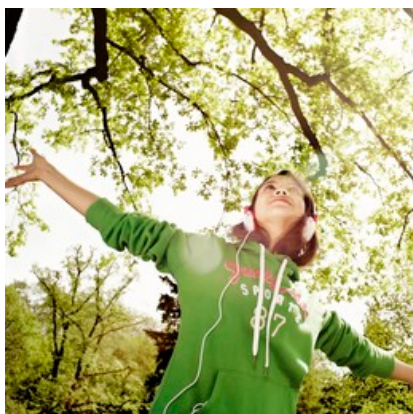
Vi ordnar även en extra aktivitet varje dag. Dagens aktivitet startar klockan 13:00 och pågår en timme. Vi har även aktiviteter för mindre barn, vuxna och äldre.

På sommargatan kan du alltid:

- låna bollar, leksaker och utrustning såsom kubb, tennisracket eller gatukrutor
- spela olika spel
- rita och pyssla
- läsa böcker
- ta hand om odlingslådorna
- ta hand om utemiljön
- umgås med oss och andra barn och vuxna

[Följ oss på Instagram för att se allt som händer!](#)

För vem: Alla 9-15 år
Plats: Gränby allaktivitetshus
När: måndag till fredag, 12 juni - 30 juni
Tid: 12:00-16:00
Arrangör: Gränby allaktivitetshus
Anmälan: Nej



Sommarkul

Fritid Östra anordnar ett dagläger. Vi kommer att vara på Gränby fritidsklubb och i Gränbyparken. Sommarkul är kostnadsfritt och du får lunch och mellanmål varje dag.

För vem: 9-12 år
Plats: Gränby fritidsgård, Gränbyparken
När: måndag - fredag, 3 - 21 juli
Tid: 09:00-15:00
Anmälan: [Fritid Östra](#)

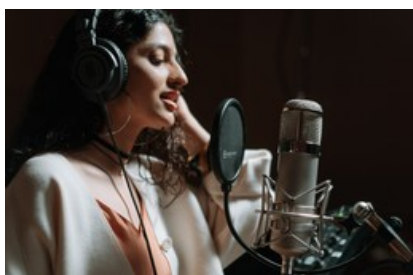


Foto: Canva

SENSUS - Musikläger

En sommarkurs på 9 dagar för två olika åldersgrupper.

Kursen riktar sig till dig som är musikintresserad och som vill spela in och producera musik i studio.

För vem: 10-12 år resp. 13-18 år
Plats: Studion, Gränby fritidsgård
När: vecka 24-25
Tid: 08.30-11.00 resp. 12.00-15.30
Anmälan: [Sensus Elements](#)



Foto: Canva

Uppsala Ponnyklubb

Ett kollo för barn och unga som är intresserade av hästar. Det går bra att vara med en eller flera dagar.

Det ordnas lekar, picknick och hästkötsel samt ridning. Du blir upphämtad med buss och får mellis.



Foto: Canva

Uppsala Basket - Gameplan

Alla barn och unga är välkomna för att spela basket, umgås med varandra och med Uppsala basket.

Det anordnas tävlingar med priser och bjuds på frukt.

För vem: 6-17 år
Plats: Gränbyskolan skolgård
När: vecka 24-27 samt 29-31
Tid: 12.00-16.00
Anmälan: Nej



Foto: Canva

Studiefrämjandet - Designlabbet

En skaparvecka full av konst och hantverk i en lekfull miljö.

Konstpedagoger finns på plats för att hjälpa dig att testa på att skapa med olika material och tekniker. Du får även mellis på plats.

För vem: 9-12 år
Plats: UPK, upphämtning i Gränby
När: tis-tors, vecka 25-27
Tid: 09.00-13.00
Anmälan: [Uppsala Ponnyklubb](#)



Foto: Canva

För vem: 7-15 år
Plats: Gränby allaktivitetshus
När: vecka 32, 7-11 augusti
Tid: 13.00-17.00
Anmälan: [Studiefrämjandet](#)

Uppsala Football Club - Rugby

Vi lär oss att spela rugby på förmiddagarna och på eftermiddagarna hittar vi på andra kul aktiviteter. Uppsala Rugby Football Club bjuder på mellanmål och lunch.

För vem: 10-14 år
Plats: Gränbyskolan
När: vecka 32, 7-11 augusti
Tid: 09.00-15.00
Anmälan: [Rugby Uppsala](#)



Foto: Canva

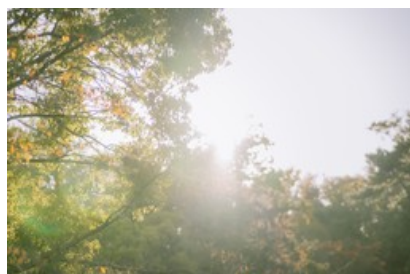


Foto: Canva

St. Pers kyrka - Sommarcafé

Arrangerar ett sommarcafé med många olika aktiviteter riktat till barn och ungdomar, familjer och äldre. Det finns hembakat fika på plats.

För vem: Alla
Plats: St. Pers kyrkas trädgård
När: mån-tors, vecka 24-26
Tid: 12.30-16.00
Anmälan: Nej



Foto: Canva

Bibliotek Uppsala - Promenadteater

Näcken är en promenadteater vilket innebär att publiken följer med skådespelarna på en kortare vandring och upplever teater på helt nytt sätt.

För vem: 6-11 år (med förälder)
Plats: Samling på Gränby bibliotek
När: måndag, 12 juni
Tid: 11.00- 11:45
Anmälan: Nej



Foto: Canva

Frälsningsarmén - Sommarlovskul

Frälsis anordnar sommarlovskul under tre söndagskvällar i sommar.

Det blir full fart med roliga utomhusaktiviteter, tävlingar, lekar, ballonger, en liten samling, korvgrillning och glass!

För vem: 7-12 år, yngre med förälder
Plats: Atterbomsgatan 19

IFU Sommarläger

Under lägret får du prova på olika idrotter på Gränby sportfält.

Idrotter som man får prova på är friidrott, innebandy och racketsporter men även spökboll och besök på Turbo Sportzone. Frukost och lunch ingår.

För vem: 9-14 år
Plats: IFU Arena

När: 11 juni, 18 juni & 18 augusti
Tid: 17.00-19.00
Anmälan: Nej



Foto: Canva

Uppsala IF - Boxning

Boxningsträning för barn under hela sommaren. Vi tränar både inom- och utomhus. Mellis ingår.

För vem: 10-15 år
Plats: Boxningslokalen, von Bahrs skola
När: mån-tors, vecka 24-31
Tid: 09.00-12.00
Anmälan: [UIF](#)



Foto: Canva

Erikshjälpen Framtidsverkstad

Ordnar aktiviteter för både vuxna och barn i Gränbyparken, varje tisdag.

Få hjälp att skriva CV och söka jobb, varje torsdag 10.00-12.00.

När: tisdagar & torsdagar, vecka 27-31
Plats: Råbyvägen 63



Foto: Canva

Tjejläger med övernattnig

Övernattning två nätter på Eda med bad, fiske, matlagning, lek, tävlingar och kvällar vid lägerelden. Vi avslutar med turridning med häst.

För vem: Tjejer 13-18 år
Plats: Eda kommun

När: vecka 24-25 och 31-32
Tid: 08.30-13.15
Anmälan: [IFU](#)



Foto: Canva

IFK Uppsala - Fotboll

Spela fotboll under juni! Vecka 30 är endast öppen för flickor. Det ingår lunch och mellis.

För vem: 7-14 år
Plats: Österängens IP
När: vecka 27-30
Tid: 09.00-12.00
Anmälan: [IFK Fotboll](#)



Foto: Canva

Uppsala Stadsmission

Ordnar lekar, tävlingar och aktiviteter på Unga station samt i i närområdet.

Elever som går sommarskola kan få hjälp med studierna efter skoltid.

När: vecka 24-26 och 30-31
Plats: Bruno Liljeforsgatan 62

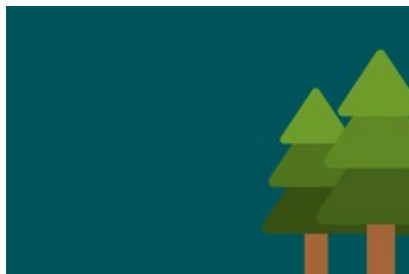


Foto: Canva

Äventyrläger med övernattnig

Övernattning två nätter på Eda med matlagning i naturen, kanotpaddling, bad, fiske och höghöjdsbana på Alnäs.

För vem: Alla 13-18 år
Plats: Eda kommun

När: 12-15 juni

Anmälan: denise.fjellner@ uppsala.se



Foto: Canva

När: 19-22 juni

Anmälan: denise.fjellner@ uppsala.se

Kajakläger med övernattning

Övernattning i tält två nätter på Gräsö camping och tre dagar havskajak.

Inga förkunskaper krävs.

För vem: Alla 13-18 år

Plats: Gräsö camping

När: 26-28 juni

Anmälan: denise.fjellner@ uppsala.se

KUBIK - Aktiviteter för barn och unga

Undrar du vilka fler aktiviteter som finns för barn och unga i Uppsala?

På KUBIK Uppsala kan du se alla aktiviteter som finns för barn och unga i Uppsala. Du kan sortera på ålder och intresse för att hitta något som passar dig eller ditt barn.

[Du hittar KUBIK här.](#)



[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)